

Pedalando un giorno su queste piste ciclabili, così vicine ai nostri paesi, abbiamo scoperto luoghi piacevoli per lo spirito e per il piacere di pedalare. E' nata così l'idea di organizzare "Biciclriamo" affinché altri come noi potessero apprezzare questi luoghi che non devono essere sfruttati solo per la cementificazione, ma apprezzati, vissuti e salvaguardati.

Suggerimenti tecnici:

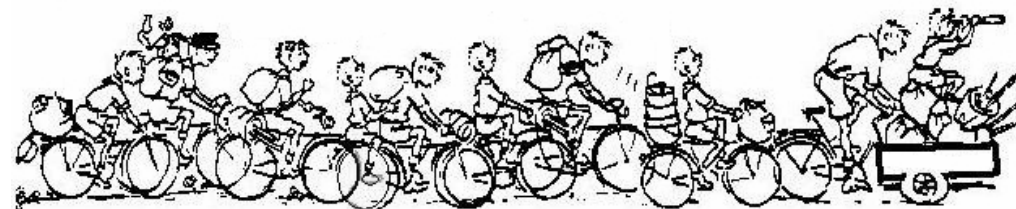
Per affrontare in tranquillità i percorsi proposti non serve una bicicletta speciale, ma una bicicletta efficiente, in perfetto stato di manutenzione con copertoni robusti e non troppo usurati. Non dimenticatevi la pompa, eventualmente una camera d'aria di scorta o il necessario per riparare malauguratamente, qualche riserva energetica e scorta d'acqua nella borraccia, anche se non siamo nel deserto.

I ragazzi minorenni dovranno essere accompagnati da almeno uno dei genitori.



LEGAMBIENTE

Circoli di Nerviano e Parabiago
www.lanervianoparabiago.wordpress.com
legambientenerviano@alice.it
parabiago@legambiente.org



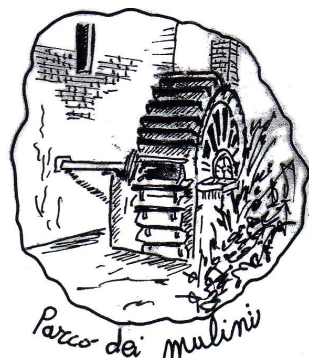
BICICLIAMO 2012

PROGRAMMA

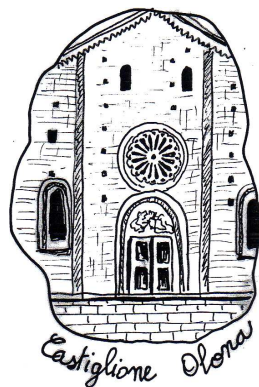
Con il patrocinio di:



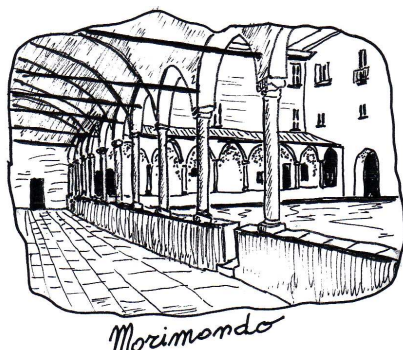
E il sostegno di:



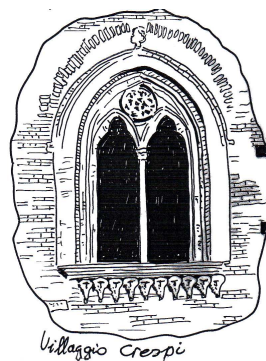
Parco dei mulini



Castiglione Olona



Morimondo



Villaggio Crespi



BICICLIAMO



E' una campagna di Legambiente per la promozione del cicloturismo in Italia che intende promuovere un nuovo modo di vivere il territorio, utilizzando come mezzo di trasporto la bicicletta, integrando diverse tematiche: mobilità sostenibile, riscoperta del territorio, parchi naturali, monumenti dimenticati.

DOMENICA 22 APRILE 2012

ALLA SCOPERTA DEL PARCO DEI MULINI

Ritrovi e partenze: PARABIAGO: ore 14,15 - Piazza del Comune

NERVIANO: ore 14,30 - Parco del Comune (Via Marzorati)

Percorso totale: circa 20 chilometri

DOMENICA 6 MAGGIO 2012

TRA SENTIERI E CASCINE NEL PARCO DEL ROCCOLO

Ritrovi e partenze: PARABIAGO: ore 14,15 - Piazza del Comune

NERVIANO: ore 14,30 — Parco del Comune (Via Marzorati)

Percorso totale: circa 25 chilometri

DOMENICA 20 MAGGIO 2012

AL PARCO DEI FONTANILI (RHO)

Ritrovi e partenze: PARABIAGO: ore 14,15 - Piazza del Comune

NERVIANO: ore 14,30 — Parcheggio Maria Madre della Chiesa (Viale Kennedy)

Percorso totale: circa 30 chilometri (allenamento per la BICIPACE)

DOMENICA 27 MAGGIO 2012

XXX° EDIZIONE DI BICIPACE

Ritrovi e partenze: PARABIAGO: ore 9,45 - Piazza del Comune

NERVIANO: ore 9,25 - Piazza della Vittoria

Percorso (solo andata) circa 30 chilometri

DOMENICA 10 GIUGNO 2012

SUL CANALE VILLORESI FINO AL PARCO DELLE GROANE

Ritrovi e partenze: PARABIAGO: ore 9,15 - Piazza del Comune

NERVIANO: ORE 9,30 - Parco del Comune (Via Marzorati)

Percorso totale: circa 35/45 chilometri – Pranzo al sacco nel parco



DOMENICA 24 GIUGNO 2012

**IN VALLE OLONA E VISITA GUIDATA AL BORGO STORICO
DI CASTIGLIONE OLONA**

(Trasporto delle biciclette sul furgone fino a Castellanza, è utile prenotarsi)

Ritrovi e partenze: PARABIAGO: ore 9,00 - Piazza del Comune

NERVIANO: ore 9,00 - Parco del Comune (Via Marzorati)

Percorso totale: circa 50 chilometri – Pranzo al sacco

DOMENICA 8 LUGLIO 2012

**SULLE CICLABILI DEI LAGHI VARESE – COMABBIO –
PALUDE BRABIA**

(Trasporto delle bici sul treno o furgone è utile prenotarsi)

Ritrovi e partenze: PARABIAGO: ore 9,00 - Piazza del Comune

NERVIANO: ore 9,00 - Parco del Comune (Via Marzorati)

Percorso totale: circa 40 chilometri – Pranzo al sacco sul Lago

DOMENICA 2 SETTEMBRE 2012

AL PARCO DEL TICINO - MORIMONDO

Ritrovi e partenze: PARABIAGO: ore 9,15 - Piazza del Comune

NERVIANO: ore 9,30 - Parcheggio Maria Madre della Chiesa (Viale Kennedy)

Percorso totale: circa 80 chilometri – Pranzo al sacco

DOMENICA 16 SETTEMBRE 2012

AL PARCO DELL'ADDA – NORD E VILLAGGIO CRESPI

(Trasporto delle bici sul treno è utile prenotarsi)

Ritrovi e partenze: PARABIAGO: ore 9,00 - Piazza del Comune

NERVIANO: ore 9,00 - Parco del Comune (Via Marzorati)

Percorso totale: circa 30 chilometri – Pranzo al sacco nel parco

In caso di maltempo le escursioni verranno posticipate alla domenica successiva

Tutti i percorsi si snodano principalmente su piste ciclabili

- I Circoli Legambiente non rispondono per danni o incidenti che potrebbero

accadere ai partecipanti

