

Pedalando un giorno su queste piste ciclabili, così vicine ai nostri paesi, abbiamo scoperto luoghi piacevoli per lo spirito e per il piacere di pedalare. E' nata così l'idea di organizzare "Biciclriamo" affinché altri come noi potessero apprezzare questi luoghi che non devono essere sfruttati solo per la cementificazione, ma apprezzati, vissuti e salvaguardati.

Suggerimenti tecnici:

Per affrontare in tranquillità i percorsi proposti non serve una bicicletta speciale, ma una bicicletta efficiente, in perfetto stato di manutenzione con copertoni robusti e non troppo usurati. Non dimenticatevi la pompa, eventualmente una camera d'aria di scorta o il necessario per riparare malaugurate forature, qualche riserva energetica e scorta d'acqua nella borraccia, anche se non siamo nel deserto.

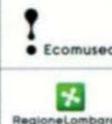
I ragazzi minorenni dovranno essere accompagnati da almeno uno dei genitori.



BICICLIAMO 2013

PROGRAMMA

Con il patrocinio di:



Aderiscono:



LEGAMBIENTE

Circoli di Nerviano e Parabiago

www.lanervianoparabiago.wordpress.com

legambientenerviano@alice.it

parabiago@legambiente.org

facebook : Legambiente Nerviano

facebook : Legambiente Parabiago

BICICLIAMO



E' una campagna di Legambiente per la promozione del cicloturismo in Italia che intende promuovere un nuovo modo di vivere il territorio, utilizzando come mezzo di trasporto la bicicletta, integrando diverse tematiche: mobilità sostenibile, riscoperta del territorio, parchi naturali, monumenti dimenticati.

DOMENICA 14 APRILE 2013 PARCO DEI FONTANILI (RHO)

Ritrovi e partenze: PARABIAGO ore 14.00 - Piazza del Comune
NERVIANO ore 14.00 - Parcheggio Maria Madre delle Chiesa (viale Kennedy)
Percorso facile, circa 30 chilometri

DOMENICA 5 MAGGIO 2013 PARCO DELLE GROANE - GIRO DELLE VILLE STORICHE

Ritrovi e partenze: PARABIAGO ore 9.00 - Piazza del Comune
NERVIANO ore 9.00 - Parco del Comune (via Marzorati)
Percorso facile, circa 40/45 chilometri - pranzo al sacco

DOMENICA 19 MAGGIO 2013 XXXI EDIZIONE DI BICIPACE

Ritrovi e partenze: PARABIAGO ore 9.45 - Piazza del Comune
NERVIANO ore 9.25 - Piazza della Vittoria
Percorso facile - strade urbane e ciclabili - (solo andata) circa 30 chilometri

DOMENICA 16 GIUGNO 2013 L'ADDA DI LEONARDO (In collaborazione con CAI Parabiago)

Bici + treno, prenotazione obbligatoria entro il 16 Maggio presso le sedi dei Circoli
Ritrovo e partenza: ore 7,10 - Stazione Ferroviaria Parabiago
Percorso facile, circa 35 chilometri - pranzo al sacco



DOMENICA 30 GIUGNO 2013 PESCHIERA - MANTOVA (CICLABILE SUL MINCIO)

Noleggio bici sul posto, prenotazione obbligatoria entro il 30 Maggio
presso le sedi dei Circoli
Ritrovo e partenza: ore 7,10 - Stazione Ferroviaria Parabiago
Percorso facile, circa 48 chilometri - pranzo al sacco

DOMENICA 14 LUGLIO 2013 PARCO DEL TICINO - "BOSCO DELLE GINESTRE"

Ritrovi e partenze : PARABIAGO ore 8,00 - Piazza del Comune
NERVIANO ore 8,00 Parco del Comune
Percorso facile, piste ciclabili e qualche tratto urbano - circa 70 chilometri
pranzo al sacco

DOMENICA 8 SETTEMBRE 2013 CITTA' D'ARTE - PIACENZA -

Noleggio bici sul posto, visita con guida,
prenotazione obbligatoria entro il 15/16 Luglio presso le sedi dei Circoli
Ritrovo e partenza : ore 7,30 Stazione Ferroviaria Parabiago
Percorso facile, circa 30 chilometri - pranzo al sacco

In caso di maltempo le escursioni verranno posticipate alla domenica successiva

Tutti i percorsi si snodano principalmente su piste ciclabili

- I Circoli di Legambiente non rispondono per danni o incidenti che potrebbero accadere ai partecipanti

Per le prenotazioni obbligatorie:
Circolo di Nerviano via Cesare Battisti ogni martedì dalle ore 21,15
Circolo di Parabiago via A. Volta ogni lunedì dalle ore 21,15

Per informazioni: 0331415834 Albino - 3395621963 Claudio

